

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN SAKIT
KRONIS DI DESA GEDONGAN KECAMATAN BAKI
SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar sarjana keperawatan



Oleh :

JERRY AGUSTIAN

J210090121

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN SAKIT KRONIS
DI DESA GEDONGAN KECAMATAN BAKI
SUKOHARJO**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun oleh :

JERRY AGUSTIAN

J 210090121

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Agustus 2016
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Dian Nur Wulanningrum, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Arum Pratiwi, SKp., M.Kes (.....)
3. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Surakarta, 19 Oktober 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Dr. Muta'azimah, SKM., M.Kes)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jerry Agustian

Nim : J 210090121

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN SAKIT
KRONIS DI DESA GEDONGAN KECAMATAN BAKI
SUKOHARJO.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 28 Januari 2018

Yang Membuat Pernyataan



Jerry Agustian

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah,6-8)

"Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia"

(Nelson Mandela)

Keberhasilan adalah sebuah proses. Niatmu adalah awal keberhasilan. Peluh keringatmu adalah penyedapnya. Tetesan air matamu adalah pewarnanya. Doamu dan doa orang-orang disekitarmu adalah bara api yang mematangkannya. Kegagalan di setiap langkahmu adalah pengawetnya. Maka dari itu, bersabarlah! Allah selalu menyertai orang-orang yang penuh kesabaran dalam roses menuju keberhasilan. Sesungguhnya kesabaran akan membuatmu mengerti bagaimana cara mensyukuri arti sebuah keberhasilan.

PERSEMBAHAN

Sebagai Ungkapan Rasa Syukur dan Rasa Terima Kasih dengan Kerendahan Hati Skripsi ini Penulis Persembahkan kepada:

1. ALLAH SWT yang telah melimpahkan segala Rakhmat, Hidayah, serta Taufik-Nya sehingga Saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ayah dan Ibu
Tiada kata lain yang bisa terucap selain terima kasih yang tak terhingga atas semua curahan kasih sayang, cinta, dukungan, dan do'a yang tulus untuk keberhasilan dari dulu,sekarang dan masa yang akan datang. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan,ketulusan, Keikhlasan, Kesabaran dan Doa yang telah Ayah dan Ibuberikan hingga saat ini dan sampai nanti.Hanya do'a dan ucapan Terimakasih yang bisa saya berikan.Ayah dan Ibu.
3. Adik-adikku dan teman teman
Buat adik dan teman yang sudah memberikan semangat, Doa, dan Motivasi. Tanpa dorongan dan dan semangat yang kalian berikan saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen
Tiada Kata yang bisa terucap selain kata Terima Kasih teruntukmu Wahai guruku, bapak dan ibu dosen adalah panutan, tauladan dan orang tua kedua bagiku setelah kedua orang tuaku. jasa-jasa dan ilmu yang telah Bapak dan Ibu berikan kepada Ananda tidak akan pernah nanda lupakan. insyaallah ilmu yang telah bapak Ibu berikan kepada ananda dapat ananda amalkan dan berguna bagi anak didik ananda nantinya.

TerimaKasih untuk Bapak dan Ibu dosen

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran tingkat deresi lansia dengan sakitkronis Di Desa Gedongan kecamatan baki Sukoharjo”, dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapat banyak arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Nur Wulanningrum S.Kep, Ns. M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Arum Pratiwi, SKp., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Wachidah Yuniartika, S. Kep, Ns., Mkep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Kedua orang tua, keluarga, teman, dan orang-orang yang memberikan dukungan terima kasih atas doanya.
8. Semua pihak yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 28 Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Lanjut usia.....	8
a. Pengertian lanjut usia	8
b. Masalah pada lansia	9
2. Sakit Kronis.....	10
a. Definisi sakit kronis	10
b. Penyakit kronis.....	10
3. Depresi	13

a. pengertian.....	13
b. Tingkatan deresi	13
c. Etiologi depresi	16
d. Faktor resiko depresi	17
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Pernyataan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	21
B. Waktu dan tempat	21
C. Populasi dan sampel.....	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Etika Penelitian	25
H. Analisa Data	26
I. Jalannya penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden Penelitian	30
B. Analisa deskriptif	31
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik responden.....	33
a. Umur	33
b. Jenis kelamin.....	34
c. Pendidikan.....	35
d. Status	36
e. Pekerjaan	36
f. Lama sakit	37
B. Tingkatan depresi	38

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Instrumen Tingkat depresi	24
Table 2	Distribusi responden	30
Tabel 3	Hasil Analisa sentral tendensi	31
Tabel 4	Distribusi frekuensi depresi.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 4 Daftar lansia
- Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Penelitian gambaran tingkat depresi lansia dengan sakit kronis
- Lampiran 6 Lembar Data hasil Penelitian

GAMBARAN TINGKAT DERESI LANSIA DENGAN SAKIT KRONIS DI DESA GEDONGAN KECAMATAN BAKI SUKOHARJO

Oleh : Jerry Agustian

ABSTRAK

Depresi merupakan salah satu gangguan *mood* yang utama. Gangguan depresi sering dijumpai pada lansia. Depresi yang terjadi pada lansia terkadang tidak dapat didiagnosis dan tidak mendapatkan penanganan yang semestinya, hal tersebut karena gejala yang muncul seringkali dianggap sebagai suatu bagian dari proses penuaan yang normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat deresi lansia dengan sakit kronis di Desa Gedongan Kecamatan Baki Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif*. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Responden penelitian adalah 30 lansia di Desa Gedongan Kecamatan Baki Sukoharjo, teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian: (1) Tingkat depresi lansia dengan sakit kronik pada kategori ringan sebanyak 6 orang (20,0%). (2) Tingkat depresi lansia dengan sakit kronik pada kategori sedang sebanyak 21 orang (70,0%). (3) Tingkat deresi lansia dengan sakit kronik pada kategori berat sebanyak 3 orang (10,0%). Simpulan dari penelitian ini bahwa tingkat depresi pada lansia sakit kronik sebagian besar mempunyai tingkat depresi sedang. Saran bagi lansia yang mempunyai sakit kronis agar dapat meningkatkan kualitas hidup dengan menjaga kebersihan dan kesehatannya agar tidak terjadinya penyakit kronis yang menahun.

Kata kunci: Depresi, lansia, Sakit kronis,

OVERVIEW OF DEPRESSION ELDERLY WITH CHRONIC PAIN IN THE VILLAGE GEDONGAN DISTRIC OF BAKI SUKOHARJO

By: Jerry Agustian

ABSTRACT

Depression is one of the main mood disorder. Depression that occurs in the elderly often can not be diagnosed and do not receive proper treatment, it is because the symptoms are often regarded as a part of the normal aging process. The purpose of this study is to describe the level of depression in the elderly with chronic pain Gedongan Village District of Baki, Sukoharjo. This study was a descriptive study because researchers did not provide treatment to the subjects but aims to portray the nursing problems in subjects where samples were taken. This study used a cross-sectional approach. The sample is 30 elderly people in the village of the District Gedongan, Baki, Sukoharjo. The sample in the study using the method of non-probability sampling with purposive sampling technique Based on the research concluded : (1) The rate of depression in the elderly with chronic pain as much light category 6 (20.0%). (2) The rate of depression elderly with chronic pain in the category as many as 21 people (70.0%). (3) The rate of depression in the elderly with chronic pain as much weight category 3 (10.0%). Conclusion is the rate of depression elderly with chronic pain in the category as many.

Keywords: Depression, elderly, chronic pain,